

Entrenar para triunfar

● Luis Casal

¿Qué tienen en común los entrenadores y jugadores de la liga de fútbol de Estados Unidos (NFL) y la dirección de empresas? ¿De qué puede servirle a un emprendedor, a un joven empresario o a un ejecutivo conocer las vicisitudes de un novato jugador estadounidense de la primera liga nacional?

El prolífico escritor, conferenciante y *coaching* norteamericano Jon Gordon vuelve a la palestra con una nueva entrega de sus fábulas en las que busca la motivación de los lectores y el trabajo en equipo. En su bagaje están títulos como *Bus de las Energías*, *Prohibido quejarse* o *El perro positivo*, entre otros.

La historia que nos cuenta Gordon en esta ocasión es la de Martin Jones, un deportista que quiere abrirse camino en las grandes ligas para ganar dinero y ser una estrella del fútbol. Pero Martin, tras años de lucha para demostrar a los que no creen en él que tiene posibilidades, ha de hacer frente a un revés cuando en pretemporada sufre una lesión al torcerse un tobillo.

Su mundo se viene abajo hasta que conoce a un *coaching* que le abre los ojos sobre lo que es la supe-



Jon Gordon

Edita: Empresa Activa

156 páginas. 12,43 euros

ración. Este entrenador le muestra un código basado en al menos once principios básicos. Con estos principios Martin se supera a sí mismo y es capaz incluso de llegar a ser uno de los mejores.

El escritor aplica aquí toda su experiencia en la dirección de equipos, en el entrenamiento emocional de jugadores, organizaciones y

profesionales de distintos sectores, y como al protagonista de la fábula del libro instruye al lector en los pasos para lograr esa superación, basados, como se ha dicho antes, en once premisas: Los mejores saben realmente lo que quieren; los mejores lo desean con más fuerza; los mejores siempre se esfuerzan por mejorar; los mejores hacen las cosas ordinarias mejor que los demás; los mejores enfocan con el zoom; los mejores son más fuertes mentalmente; los mejores superan sus miedos; los mejores aprovechan las oportunidades; los mejores recurren a un poder que está por encima de ellos; los mejores dejan un legado y los mejores hacen mejores a todos los que los rodean. Todas estas cualidades, según el autor, no son innatas sino que es posible adquirirlas por cualquier persona.

Este libro es sobre el desarrollo profesional y personal, disfrazado como ficción. Es precisamente esta fórmula elegida por Jon Gordon la que hace de esta obra más creíble y asequible, porque ilustra con situaciones reales los momentos más importantes de la carrera de una estrella en la que pocos creían. Conceptos fáciles de aplicar a la vida de cada uno.